



Sprecare di meno

Ridurre lo spreco non significa solo "usare meno acqua", ma ottimizzare il nexo acqua-energia, proteggere la biodiversità e garantire la resilienza climatica. Ma cosa si può fare nel concreto?



In casa

Bagno e igiene personale

Il bagno è il luogo dove avviene il maggior consumo di acqua potabile in ambito domestico.

- **Chiudere Il rubinetto:** mentre ti lavi i denti, non lasciare scorrere l'acqua inutilmente. Risparmi Circa 6-10 litri al minuto.
- **Doccia Breve vs vasca:** una doccia di 5 minuti consuma circa 40-80 litri; per riempire una vasca ne servono circa 150 litri. Preferire la doccia e chiudere l'acqua mentre ci si insapona.
- **Scarico del WC:** se hai il tasto differenziato (doppio scarico), preferisci quello piccolo. Ogni "scarico standard" usa circa 9-12 litri.
- **Riparare Il "filo d'acqua":** se il rubinetto gocciola o il WC perde anche pochissimo, chiedi di ripararlo subito. Una perdita anche minima può sprecare migliaia di litri all'anno.



Fuori casa

Giardino e Terrazzo

- **Orari di irrigazione:** annaffia le piante la sera tardi o al mattino presto. L'evaporazione è minima e l'acqua penetra più in profondità nelle radici.
- **Pacciamatura:** coprire il terreno con paglia, corteccia o foglie aiuta a mantenere l'umidità, riducendo la necessità di bagnare spesso.
- **Recupero acqua piovana:** se hai un balcone o un giardino, posiziona dei contenitori per raccogliere l'acqua piovana da usare per le piante.
- **Irrigazione a goccia:** se possibile, installa sistemi a goccia che portano l'acqua direttamente alle radici senza sprechi.



In casa

Cucina e pulizie

- **Lavaggio delle verdure:** usa un contenitore o riempi il lavandino anzichè lasciar scorrere l'acqua. L'acqua usata può essere poi riutilizzata per innaffiare le piante.
- **Alimentazione:** la produzione di 1kg di carne di manzo richiede circa 15.000 litri d'acqua, contro i circa 300-500 litri necessari per 1kg di patate o ortaggi. Ridurre il consumo di carne ha impatto idrico massiccio.
- **Lavastoviglie e lavatrice:** usale sempre a pieno carico. Se devi lavare pochi piatti a mano, non farlo sotto l'acqua corrente ma usa una bacinella. Riutilizzo dell'acqua di cottura: l'acquadella pasta (senza sale o con poco sale) è ottima per sgrassare i piatti o, una volta fredda, per le piante.
- **Acqua fredda dal frigo:** in estate, tieni un bocca di acqua in frigo. Eviterai di far scorrere l'acqua del rubinetto in attesa che diventi fredda.



Fuori casa

Vita sociale e acquisti

- **Lavaggio Dell'auto:** evita il fai-da-te con la gomma in giardino (sprechi fino a 400 litri). Gli autolavaggio professionali spesso hanno sistemi di riciclo e depurazione dell'acqua.
- **Segnalare le perdite:** se vedi un tubo rotto o una perdita in una fontana pubblica o per strada, segnalalo subito al comune o all'ente gestore.
- **Consumi "invisibili":** scegli prodotti con un minor impatto idrico. Ad esempio, preferire prodotti locali e di stagione e ridurre lo spreco alimentare (buttare cibo significatutta l'acqua servita per produrlo).

L'anti spreco idrico è un pilastro fondamentale per affrontare la crisi ambientale, poiché agisce come un moltiplicatore di benefici su più fronti.

Ridurre i consumi non solo preserva una risorsa scarsa, ma abbatte le emissioni di CO2 risparmiando l'energia necessaria per pompare e riscaldare l'acqua, contrastando così l'innalzamento climatico. Allo stesso tempo, limitare i prelievi permette di mantenere il deflusso vitale nei fiumi, proteggendo la biodiversità e frenando la desertificazione dei suoli. Infine, trasformare l'attenzione in azione pratica offre un potente antidoto all'eco-ansia: passare dal senso di impotenza alla responsabilità quotidiana aiuta il cittadino a sentirsi parte attiva della soluzione, restituendo un senso di controllo e speranza per il futuro del pianeta.